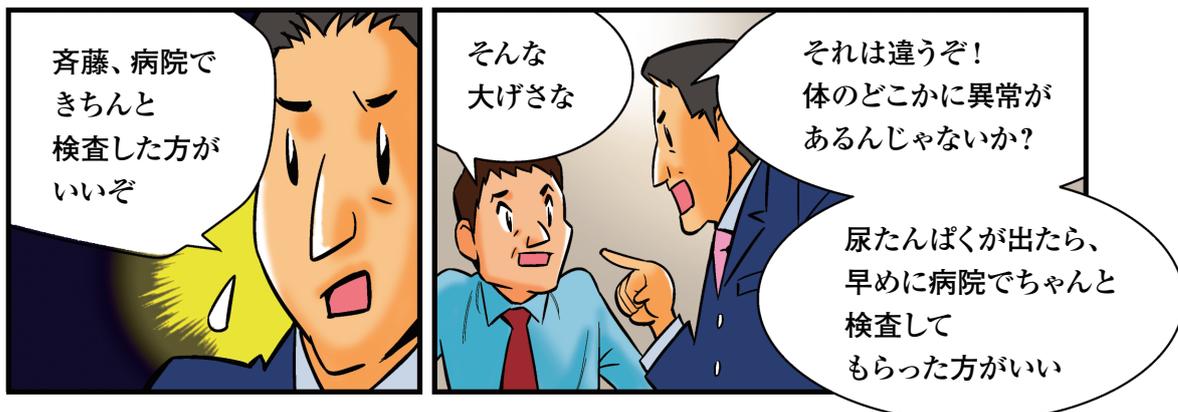
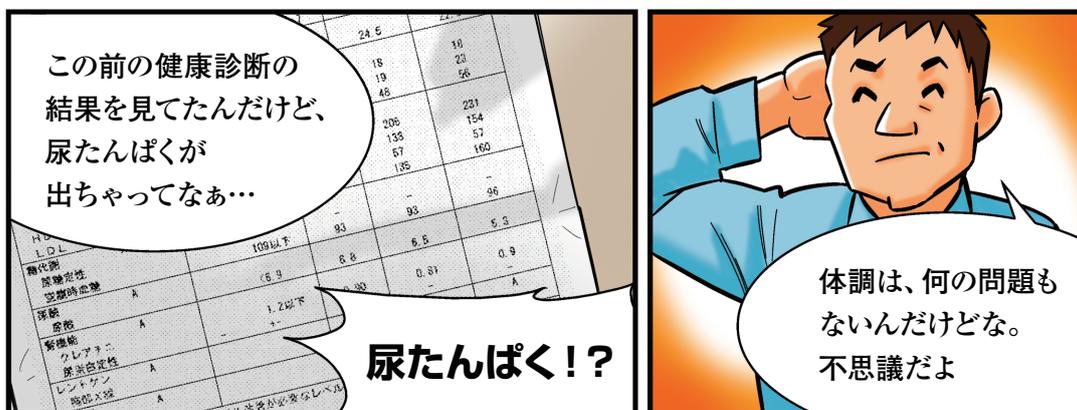


# 慢性腎臓病(CKD)をマンガで分かりやすく解説!

「最近メタボが気になる」「カラダはなんともないのに健康診断の結果がよくない」「食事が偏っている」…思い当たること、ありませんか?





\*一般社団法人 日本腎臓学会 編. CKD診療ガイド2024, 東京医学社より作成

CKDとは、腎臓の働きが慢性的に低下していく病気です

患者は成人5人に1人いると考えられ\*、新たな国民病とも言われているんです

5人に1人! そんなにいるんですか!?

CKDは進行すると夜間尿(※)、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れます

でも、CKDは初期には自覚症状が出ないので気づかないんですよ…

※就寝後、一回以上排尿のために起きることを夜間尿といいます。毎日決まって起きようになると要注意です。

\*一般社団法人 日本腎臓学会 編. CKD診療ガイド2024, 東京医学社より作成

また、CKD患者は脳卒中や心筋梗塞など心血管病のリスクが高いと言われています\*

更に病気が進行すると、腎不全になる場合があります

腎不全?

脳卒中や心筋梗塞!?

腎不全とは、腎臓がうまく働かない状態のことを言います

そうすると体内から老廃物を除去できなくなり、そのまま放置しておくと人工透析が必要になります

そうなんですか……!

